

SCK-Damen sammeln erste Punkte

LEICHTATHLETIK 319 Ausdauersportler sind beim 21. Neuhauser Straßenlauf am Start.

Neuhaus - Beim Neuhauser Straßenlauf haben sich die Damen des SC Kemmern die ersten Punkte für den BLV-Lauf-Cup gesichert. Bei der 21. Auflage des traditionellen Straßenlaufs wurden die Läufer vor dem erneuten Wintereinbruch mit bestem Laufwetter belohnt. Der Hauptlauf über zehn Kilometer war zum einen der erste Wertungslauf des BLV-Lauf-Cups, gleichzeitig fanden die mittelfränkischen Meisterschaften über diese Distanz statt.

Wie immer ging eine starke Konkurrenz mit 319 Sportlern an den Start. Bei den Herren lief Sebastian Reinwand vom Team Memmert in 31:20 Min. knapp am Streckenrekord von Habib Boukechab (31:02) vorbei und siegte mit fast einer halben Minute Vorsprung. Schnellster Mann aus dem Landkreis Bam-

berg war Christopher Nowak (6. Platz MHK) vom SC Kemmern in 36:29.

Den Damensieg holte sich Felicity Milton (TS Herzogenaurach) in starken 36:38 Min. Die Plätze 2 und 3 belegten Sandra Haderlein (39:23) und Carmen Schlichting-Förtsch (1. Altersklasse W 35) in 40:28 vom SC Kemmern. Zusammen mit Martina Eigner-Loch (5. W 40) in 48:02 war der Mannschaftssieg dem SCK bei den Damen nicht zu nehmen.

In sehr guten 54:25 gewann Sibylle Vogler, ebenfalls vom SC Kemmern, ihre Altersklasse W 65. Platz 2 in der AK W45 erreichte Silvia Hüttner (IfA Nonstop Bamberg) in 43:35, Rang 3 erreichte Gabi Bastian von der DJK LC Vorr in 44:41. Nadja Langer (TSV Scheßlitz) gewann die U 18 weiblich in 53:00. *klg*



Sandra Haderlein vom SC Kemmern, die Zweite in Neuhaus Foto: sportpress

LEICHTATHLETIK

Sieg beim Winterwaldlauf

Erlangen - Trotz eisiger Temperaturen und schneidend kalten Winds hat der 13. Erlanger Winterwaldlauf wieder ein Rekord-Teilnehmerfeld in die Brucker Lache gelockt. Über 1200 Läufer und Walker kamen ins Ziel und verbuchten auch größtenteils gute Zeiten. Carmen Schlichting-Förtsch vom SC Kemmern war bei den Frauen die Schnellste.

Besonders der 15 km-Lauf, der zur Serie des BLV Lauf-Cups zählt, war mit 419 Finishern ausschließlich von Vereinsläufern besucht. Die flache und schöne Fünf-Kilometer-Laufrunde liegt im Naturschutzgebiet Brucker Lache. Hier wollten einige Läufer aus dem Bamberger Raum für den Cup wieder kräftig Punkte sammeln. Gesamtsieger wurde in 51:22 Min. Dominik Mages von der LAC Quelle Fürth, der die Konkurrenz um knapp zwei Minuten distanzierte.

Schon in einer sehr guten Form befindet sich der Triathlet Andreas Sperber von der IfA Nonstop Bamberg. Er hielt sich in einer fünfköpfigen Verfolgergruppe. In der letzten Runde



Carmen Schlichting-F.

konnte Sperber nochmals sein Tempo steigern, somit erreichte er als Dritter gesamt in 53:56 (2. Altersklasse M 30) das Ziel. Bei den Frauen gewann unangefochten die Favoritin Carmen Schlichting-Förtsch vom SC Kemmern. Sie lief in 1:02:28 Std. eine Minute schneller als im Vorjahr. Damit setzte sie sich in einem spannenden Dreikampf mit Erin Chernick und Elvira Flurschütz (Team Icehouse) durch. Gleichzeitig sicherte sich Carmen Schlichting-Förtsch wie auch in Neuhaus den Sieg in der AK W 35. Gabi Bastian von der DJK LC Vorr gewann ihre Altersklasse (AK) W 45 in 1:06:41.

In der Mannschaftswertung erreichte der SC Kemmern unter 23 Teams den dritten Platz in der Besetzung P. Dütsch (2. MHK), F. Dütsch (6. MHK), Geuß (8. M45), Schlichting-Förtsch und Straßberger (12. MHK). *klg*